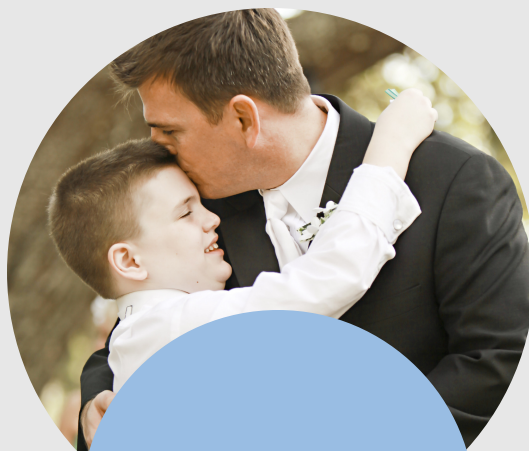


CZYM JEST AUTYZM?

Definiując autyzm mówimy o zespole objawów, szczególnie widocznych w zachowaniu, które jest niezgodne ze znanymi nam prawidłowościami rozwojowymi. Nieprawidłowy lub upośledzony rozwój pewnych aspektów rozwoju można zaobserwować już przed ukończeniem 3 roku życia. Utrzymuje się przez całe życie. Charakteryzuje się zaburzeniami zdolności komunikowania i tworzenia relacji interpersonalnych, zubożeniem i stereotypowością zachowań, brakiem zabawy symbolicznej. Nie odznacza się on w wyglądzie zewnętrznym takiej osoby, tylko w jej zachowaniu.

Ujawnia się z różnym nasileniem, które może być zróżnicowane od lekkiego po bardzo głębokie spektrum autyzmu. Zaburzeniom mogą także towarzyszyć inne problemy, co sprawia, że autyzm przybiera różne postacie. Utrudnia to często diagnozę i ocenę funkcjonowania osoby z ASD.



CO TY WIESZ
O AUTYZMIE?



Ulotka przygotowana przez studentów psychologii z Koła Naukowego Wspierania Osób z Autyzmem w celu poszerzenia wiedzy na temat ASD.

ŻYCIE Z AUTYZMEM

Zaburzenia ze spektrum autyzmu mieszczą się na kontynuum, na którego krańcach znajdują się:

1. Autyzm niskofunkcjonujący. Objawia się znacznym nasileniem problemów opisywanych w triadzie autystycznej. Iloraz inteligencji tych osób zazwyczaj jest niższy niż 90. Bardzo często otrzymują diagnozę osób niepełnosprawnych intelektualnie. Wymagają opieki innych osób, rzadko osiągając pełną samodzielność w życiu dorosłym.

2. Autyzm wysokofunkcjonujący. Osoby z tym typem autyzmu przejawiają wiele kompetencji, które pozwalają im na podejmowanie aktywności charakterystycznych dla ich rówieśników. Studiują, pracują oraz rozwijają swoje hobby w postaci podróży, czy nauki języków obcych. Zawierają także związki małżeńskie i posiadają dzieci. Takie osoby możemy spotkać wśród społeczności akademickiej.

Triada zaburzeń autystycznych



Zachowania społeczne

- ograniczone zainteresowanie innymi ludźmi
- trudność w inicjowaniu relacji z innymi ludźmi i podtrzymywaniu jej
- brak dzielenia się swoimi zainteresowaniami, spostrzeżeniami
- trudności w rozumieniu uczuć lub mówieniu o nich

Komunikacja

- utrudniony kontakt wzrokowy
- trudność w komunikowaniu potrzeb i pragnień
- mowa często agramatyczna, echolalia
- zamiast komunikacji werbalnej komunikacja niejęzykowa

Ograniczające, powtarzające się wzorce zachowania i aktywności

- wąskie i nietypowe zainteresowania
- powtarzające się wzorce aktywności i schematyzm
- manieryzmy ruchowe
- niechęć do zmian

PRAWDZIWE HISTORIE

Kacper, 25 lat

Uczęszczał do szkoły specjalnej z wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną. Jego proces rozwoju wciąż trwa. Czasem polyka głoski i ma trudności z mówieniem. Dobrze radzi sobie z wypowiedzianiem pojedynczych słów, jednak bardziej skomplikowane zdania są dla niego wyzwaniem. Ma zdolności artystyczne, pięknie maluje i rzeźbi w drewnie. Kacper wiele wysiłku wkłada w naukę funkcjonowania wśród innych ludzi.

Tomek, 7 lat

Od dzieciństwa związany jest tylko z rodzicami oraz jedną koleżanką. Nie dąży do spontanicznych kontaktów z innymi ludźmi. Jednak wraz ze swoimi bliskimi oraz nauczycielami podejmuje systematyczny wysiłek treningu umiejętności społecznych. Bardzo chętnie natomiast bierze udział w zajęciach indywidualnych. Do ćwiczeń podchodzi zwykle bardzo zadaniowo.

Opracowano na podstawie:

<https://pl.aleteia.org/2017/04/02/jak-autystyczne-osoby-zyja-na-co-dzien-poznajcie-kacpra/>

<http://www.edukacja.edux.pl/p-20781-opis-i-analiza-indywidualnego-przypadku.php>

ZACHOWANIE WOBEC OSOBY Z AUTYZMEM

W kontakcie z osobą z autyzmem zachowaj powagę, traktuj serio swojego rozmówcę. Używaj jasnych komunikatów i prostych przekazów. Zwróć także uwagę, żeby inne osoby w Twoim otoczeniu nie robiły sobie żartów. Z życzliwością podchodź do osób dotkniętych autyzmem. Mają one problem z pewnymi normalnymi dla Ciebie czynnościami. Jeżeli masz okazję poznaj taką osobę bliżej, staraj się ją zrozumieć, zaakceptować i pomagać w sytuacjach, w których będzie tego potrzebować.



Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej zapraszamy na stronę fundacji Synapsis:

<http://synapsis.org.pl/>

W celu diagnozy i terapii skorzystaj ze strony ośrodka EFFATHA:

<https://autyzm.krakow.pl/>

Jeśli zainteresował Cię problem osób z autyzmem, chcesz rozwijać swoją wiedzę i umiejętności pracy z osobami z ASD możesz przyłączyć się do naszego Koła Naukowego Wspierania osób z Autyzmem,

funkcjonującego na Uniwersytecie Pedagogicznym przy Katedrze Psychologii. Więcej na stronie:

<http://psych.up.krakow.pl/studia/kola-naukowe-view?id=5>